藥師如何調劑臨床常用方劑

中國醫藥大學中國藥學研究所

謝明村　彭文煌

前言

- 方劑是兩種以上藥物配伍組成的
- 最早的方書有傷寒論（方書之祖）、千金方、外台秘要……
- 大都是傳方而未多加解說
- 一直到清 汪昂著醫方集解，始有彙選古方加以分類及闡釋：
  - 補養之劑六味地黃丸
  - 發表之劑麻黃湯
  - 表裏之劑大柴胡湯
  - 和解之劑小柴胡湯

第一章方劑之組成原則

一、 君臣佐使：

◆ 神農本草經序例：

「上藥為君，主養命以應天；中藥為臣，主養性以應人；下藥為佐使，主治病以應地」

- 方劑組成是否都是

  「一味藥養命上品藥為君；二味或三味養性中品藥為臣；五味藥治病下品藥為佐使」

- 這些方劑是治病的？還是養性？養命？

  如何治病的，卻又以養性、養命的為君、臣；如是養性命的，配合那麼多的治病下品藥，意為安在？

- 神農本草經之君臣佐使＆方劑之君臣佐使

  ‧是否相同理論？相同涵意？相同應用？

二、陰陽配合：

神農本草經，只談及「藥有陰陽配合」，無解釋，陶注亦未注。

◆未注：可能是醫者都了解，不必注；也可能是醫者見解不同，所以不必注；

亦可能是不理解，無法注。

◆如何配合：為什麼配合？

三、子母兄弟：

與上一句連貫，本經序論所稱：「藥有…子母兄弟」古書無句讀，藥有陰陽配合子母兄弟，是否藥有陰陽，配合子母兄弟?

四、歷代醫家對方劑組成君臣佐使見解不同：

如：五苓散

1. 汪昂（醫方集解）主張

- ■二苓甘淡入肺而通膀胱為君。
  - ●澤瀉甘鹹入腎、膀胱，同利水道為臣。
  - ●白朮苦溫健脾去濕為佐。
  - ●肉桂辛熱為使。

2. 吳謙（醫宗金鑒）認為：

五苓散非治水熱之專劑，乃治水熱，小便不利之主方也。君澤瀉之鹹寒，鹹水走府，寒勝熱邪，佐二苓之淡滲，通調水道，並瀉水熱。

3. 謝觀：

君澤瀉之鹹寒，臣二苓之淡滲，佐白朮之苦燥，使桂枝之辛溫，蒸化三焦以行水。

五苓散

藥物	茯苓	豬苓	白朮	澤瀉	桂枝
汪昂	君	君	佐	臣	使
吳謙	佐	佐		君	
謝觀	臣	臣	佐	君	使

前言

- 依健保方劑用量排行：

(1) 加味消遙散	3.3 %
(3) 葛根湯	8.4 %
(10) 辛夷散	21.2 %
(20) 小柴胡湯	34.5 %
(30) 天王補心丹	45.0 %

- 藥師對於臨床常用方劑之見解？
- 藥師要研究中藥，更要研究方劑，始更能濟世活人。

臨床常用方劑之運用

一、解表劑

- 具有疏解表邪，宣暢肺衛，主治外感六淫所致表證的方劑。
- 外感六淫致病，由表入裏，臨床表現常見惡寒、發熱、頭痛、身疼。
- 有辛溫解表劑、辛涼解表劑、扶正解表劑。

1. 辛溫解表劑(一)

- 適用於：惡寒重、發熱輕，頭項強痛，肢體痠痛，口不渴，無汗或有汗。
- 麻黃湯、桂枝湯（解肌發表，調和營衛）
- 葛根湯(**排行3**)：葛根、麻黃、桂枝、芍藥、生薑、甘草、大棗。
  - 發汗兼解肌，生津舒筋。
- 小青龍湯(**排行9**)：麻黃、桂枝、芍藥、細辛…。
  - 鎮咳、平喘、強心、利尿

桂枝（本經）

- 為樟科植物

肉桂Cinnamomum *cassia* Blume.的乾燥嫩枝。

【臨床應用】

1.外感風寒表證

(1)表實無汗

⟹ 常與麻黃配伍---以促進發汗。如：麻黃湯

(2)表虛無汗

⟹ 常與白芍配伍---以調和營衛。如桂枝湯（**排行55**）。

2. 經寒瘀滯，經閉，痛經及癥瘕等證

(1)與吳茱萸、當歸、川芎配伍-溫經散寒，調經止通。如：溫經湯：吳茱萸、當歸、芍藥、川芎、人參、桂枝、阿膠、牡丹皮、生薑、甘草、半夏、麥冬。

(2)與丹皮、桃仁配伍-以逐瘀消癥。如：桂枝茯苓丸：桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍藥。

【使用注意】：本品辛溫助熱，易傷陰動血；孕婦及月經過多者慎用。

【藥理研究】

1. 對中樞神經系統的作用

＊桂皮醛：桂枝所含揮發油之主成分對小鼠有明顯的鎮靜作用。

2. 抗菌消炎作用

＊本品對黴菌有較強的抑制作用。

3. 擴張血管作用

＊桂皮醛：有擴張血管、增強血液循環有利於發汗和散熱

4. 對子宮有特異性充血作用

自古以來就認為多用對孕婦可引起流產

草麻黃 *Ephedra sinica* Stapf

藥材麻黃 Herba Ephedrae

1. 辛溫解表劑(二)

- 荊防敗毒散(**排行27**)：荊芥、防風、柴胡、獨活…。
  - 治流感、四肢痠痛、胸悶咳嗽、鼻塞聲重者。
  - 有方書歸列在扶正解表劑
- 九味羌活湯：羌活、防風、細辛、川芎、白芷…。
  - 治感冒風寒、肢體酸痛、有口苦者。

荊芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq.

藥材荊芥 Herba Schizonepetae

1. 辛溫解表劑（三）

- 調劑處方參考例：

1. 感冒，發熱輕，頭項強痛，口不渴，食慾不振，消化不良。
   - 葛根湯 (2.0 gm)
   - 香砂六君子湯(1.5 gm)(**排行15**) X 4 X III
2. 感冒，水飲內停證，咳喘，食慾不振，消化不良。
   - 小青龍湯 (2.0 gm)
   - 香砂六君子湯(1.5 gm) X 4 X III

1. 辛溫解表劑（三）

- 調劑處方參考例：
  3. 皮膚病，濕疹，蕁痲疹，青春痘。
     - 荊防敗毒散 (3.0 gm)
     - 葛根芩連湯(1.0 gm) X 4 X III（**排行85**）
  4. 外用青春痘
     - 黃芩8、黃連6、大黃6、梔子4、冰片5
     - 作成軟膏

2. 辛涼解表劑(一)

- 適用於：發熱、微惡風寒、頭痛、咽痛、口渴、有汗。
- 銀翹散(**排行6**)：金銀花、連翹、桔梗、薄荷…。
  - 本方疏風解表、清熱解毒。
- 桑菊飲(**排行18**)：桑葉、菊花、連翹、薄荷…。
  - 本方疏散風熱、宣肺止咳。

2. 辛涼解表劑(二)

- 調劑處方參考例：肺熱、蓄膿症、咳。
  - 銀翹散 4.0 gm
  - 桑菊飲 4.0 gm
  - 辛夷清肺散 8.0 gm (**排行4**)

    4 X II

忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.

忍冬

【別名】忍冬藤、金銀藤。

【來源】為忍冬科（Caprifoliaceae）植物Lonicera *japonica*。

【成分】莖含鞣質，生物鹼。葉含忍冬苷Lonicerin，內含木犀草素-7-鼠李糖葡萄糖苷、木犀草素等黃酮類。花含木犀草素(luteolin)、肌醇(inositol)、皂苷、鞣質等。

藥材金銀花 Flos Lonicerae

藥材忍冬藤 Caulis Lonicerae

【藥理】木犀草素對於免離體小腸、平滑肌有解痙作用。並有抗炎、抗菌作用，有輕度的利尿效果。花有抗菌作用，降低膽固醇的效果，此認為能減少腸道對膽固醇的吸收。治經絡濕熱，筋骨痠痛尤效。增強記憶。

【功效】嫩莖葉性寒，味甘。清熱解毒。為利尿、解熱、殺菌藥。主治癰疽腫毒、經絡濕熱、筋骨痠痛。銀花藤煎水洗皮膚病。

2. 辛涼解表劑(三)

- 麻黃杏仁甘草石膏湯(**排行8**)：
  - 本方清宣肺熱，止咳。
- 柴葛解肌湯(**排行42**)：柴胡、葛根、羌活、白芷、黃芩、芍藥、桔梗、生石膏、生薑、大棗、甘草。
  - 本方能清熱解肌與祛風並用。

柴胡 *Bupleurum chinense* DC.

藥材柴胡 Radix Bupleuri Chinensis

2. 辛涼解表劑(四)

- 調劑處方參考例：流行性感冒：咳嗽、發熱、熱痰 …。

1. 麻黃杏仁甘草石膏湯加柴胡、黃芩、金銀花
2. 麻黃杏仁甘草石膏湯加柴胡陷胸湯(清化熱痰，寬中利膈、和解少陽，柴胡、半夏、桔梗、黃連、黃芩)
3. 茶包：金銀花、菊花、魚腥草用適量水煮沸飲用。

蕺菜

【別名】臭腺草、魚腥草

【來源】為三白草科(Saururaceae)多年生草本植物蕺菜Houttuynia *Cordata* Thunb.的全草。

【成分】含揮發油，主要成分為魚腥草素，並含大量鉀鹽及少量蕺菜鹼。花、葉及果實尚含槲皮苷、異槲皮苷等。

【藥理】有廣譜抗菌作用，對金黃色葡萄球菌、溶血性鏈菌、肺炎雙球菌、卡他菌、白喉桿菌、變形桿菌、腸炎桿菌、痢疾桿菌及鉤端螺旋體、真菌、流行性感冒病毒等，均有抑制作用。新魚腥草素尚有抗癌作用。
能增強免疫功能，並有抗炎及利尿作用。
腹腔注射對小鼠有止咳作用。

【功效】清熱解毒、排膿。利尿消腫、通淋。治肺炎、肺膿瘍，熱痢、水腫、淋病、脫肛、痔瘡。

【按語】魚腥草是治療肺癰的要藥。近年臨床發現其對呼吸道、尿路及腸道等多種感染均有良效，應用範圍已逐步擴大。

本品因新鮮莖葉有濃烈的魚腥氣而得名，一般人以為一定氣腥味劣，難於下嚥。實則本品陰乾後及加水煎汁時，可揮發出一種類似肉桂的香氣，色似紅茶，並無腥臭或刺激性。
此外，本品嫩葉可作生菜食用。

蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb.

菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.

藥材菊花 Flos Chrysanthemi

3. 扶正解表劑

- 適用於陰陽或氣血不足而又感受外邪所致的表證。此時解表損傷正氣；單純補正又恐其礙邪，惟解表與扶正兼顧。
- 參蘇飲(**排行104**)：人參、半夏、紫蘇、葛根、前胡、茯苓、廣木香、枳殼。
  - 適用於年老體力較差之咳嗽、感冒。
- 人參敗毒散(**排行149)** ：人參、羌活、獨活、柴胡、桔梗。
  - 適用於小兒感冒、痰多。

重齒毛當歸 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan

藥材獨活 Radix Angelicae Pubescentis

二、祛痰劑（一）

- 具有排除或消解痰飲作用。稠濁者為痰，清稀者為飲。
- 痰之為病，無處不到，胸膈腸胃，經絡四肢，皆可有之。
- 痰有濕痰、熱痰、寒痰、風痰之別。
- 因此祛痰劑分為：燥濕化痰劑、清熱化痰劑、溫化寒痰劑、治風化痰劑。

1. 燥濕化痰劑

- 適用於濕痰證，痰多易咯，胸膈痞悶，嘔噁眩暈，肢體困倦。
- 二陳湯(**排行78)** ： 半夏、陳皮、茯苓、甘草、生薑
  - 適用於脾虛水濕而引起之痰飲。
- 溫膽湯(**排行49)**：二陳湯加枳實、竹茹、大棗、黃連。
  - 適用於膽胃不和，氣鬱生痰，痰濁上擾，心神不安。

2. 清熱化痰劑（一）

- 適用於熱痰，咳嗽痰黃，粘稠難咯，或兼發熱，口乾渴飲，舌紅。
- 清氣化痰丸：瓜蔞仁、陳皮、黃芩…。
  - 適用於因火盛所引起的熱痰為主。
- 柴胡陷胸湯（小柴胡湯與小陷胸湯加減而成）：柴胡、半夏、桔梗、黃連、黃芩 …。
  - 適用於清痰熱，寬胸利膈，和解少陽。

2. 清熱化痰劑（二）

調劑處方參考例：感冒、鼻炎、喉痛、喑啞。

辛夷清肺湯：清熱劑（清臟腑熱劑）

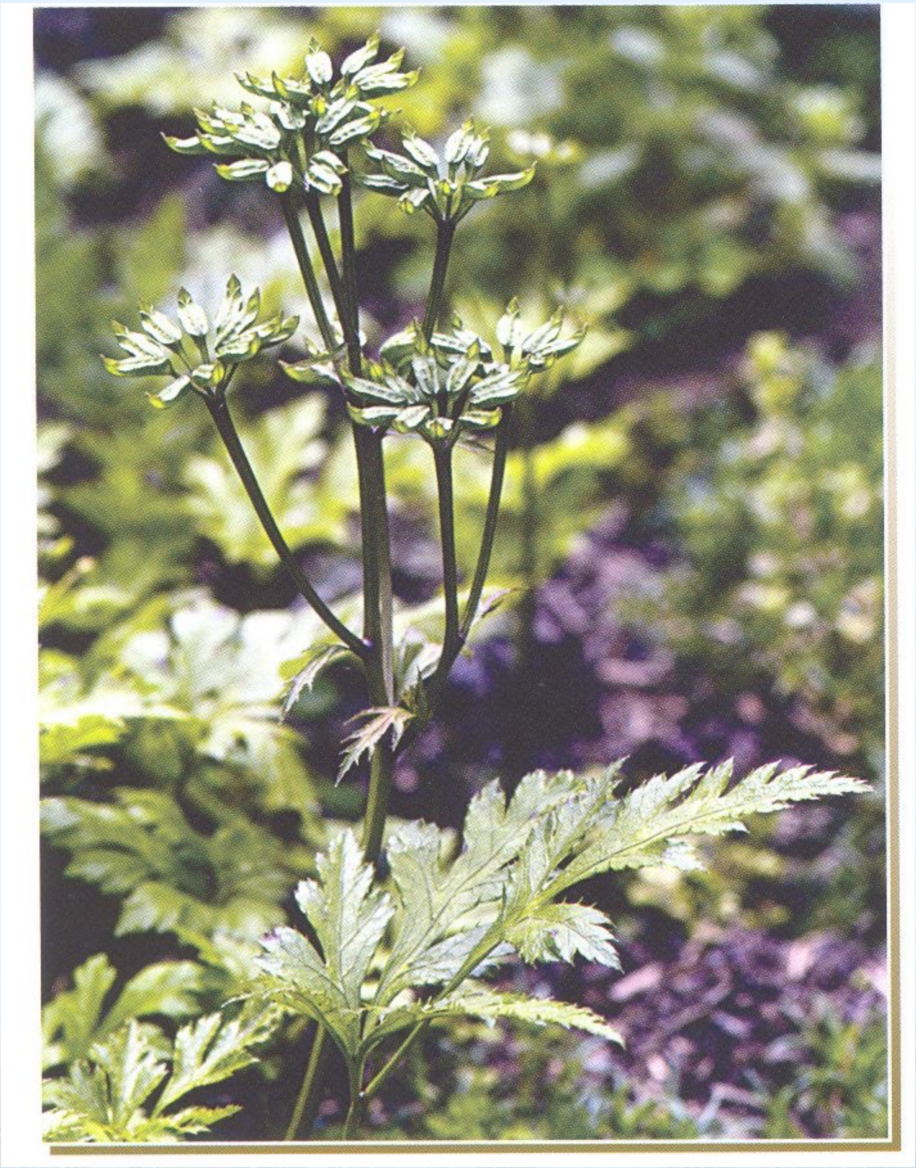
辛夷清肺湯8.0 gm (**排行4**) ：

柴胡陷胸湯 4.0 gm

桔梗湯 4.0 gm

4 X II

黃連



3. 溫化寒痰劑

- 適用於：寒痰飲病證，可見咳嗽，痰色清白，質稀而多。
- 苓甘五味薑辛湯：茯苓、甘草、五味子、乾薑、細辛。

北細辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.

藥材細辛 Radix et Rhizoma Asari

4. 治風化痰劑(一)

- 適用於：外感風邪、惡風發熱、咳嗽痰多。
- 止嗽散(**排行25**)：桔梗、荊芥、百部、白前、紫苑。
    - 適用於四季感冒咳嗽、支氣管炎、不論新久，均可使用
- 半夏白朮天麻湯(**排行52**)：本方由二陳湯加天麻、白朮而成，適用於濕痰上擾，引起眩暈、頭痛。
- 杏蘇散（溫病條辨，**排行28**）：紫蘇、前胡、半夏、大棗、杏仁、桔梗、陳皮…。
    - 參蘇飲加減而成，適用於外感、惡寒、無汗、鼻塞 、頭微痛、咳嗽痰稀。

天麻治肝陽上亢：

→天麻有良好之鎮靜、鎮痛、抗痙攣作用。

→在臨床上天麻適用於頭痛、頭暈、目眩。

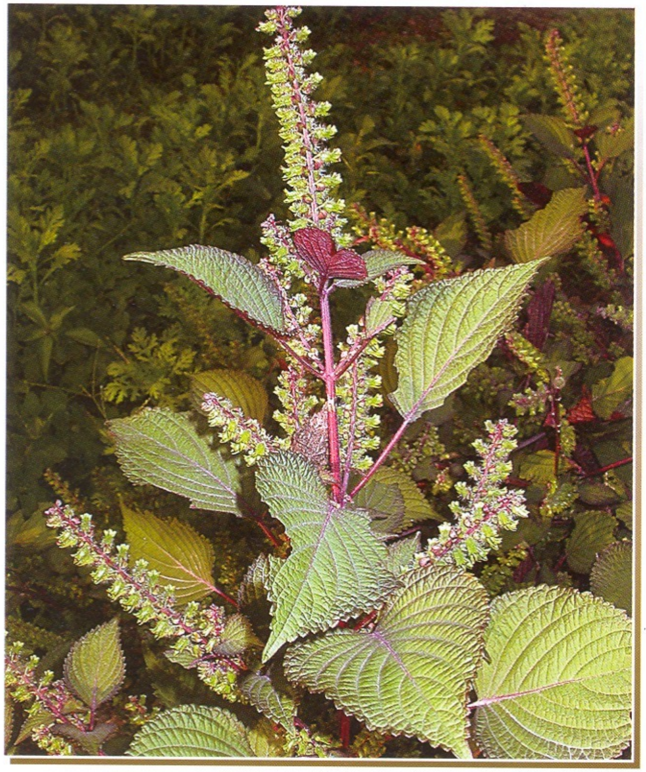
→天麻入肝經。

∴天麻治肝陽上亢及高血壓所致之頭痛有效，得到認同。

天麻 *Gastrodia elata* Bl.

藥材天麻 Rhizoma Gastrodiae

紫蘇 *Perilla frutescens* (L.) Britt.



藥材紫蘇葉 Folium Perillae

藥材紫蘇梗 Caulis Perillae

4. 治風化痰劑(二)

- 註1：杏蘇飲（醫宗金鑑）：紫蘇、前胡、杏仁、桔梗、桑白皮、麥冬、黃芩
  - 適用於感冒、咳嗽的常用方，適用於發熱、惡寒、頭痛、有汗、流鼻涕、鼻塞、咳嗽。
- 註2：參蘇飲（和劑局方）：扶正解表劑：人參、半夏、紫蘇、葛根、前胡…。
  - 適用於年老體力較差之咳嗽、感冒
- 註3：杏蘇散、杏蘇飲、參蘇飲：處方出處、內容、主治均不同。

祛痰劑（二）

濕痰證：燥濕化痰劑

痰多易咯
胸膈痞悶 → 二陳湯
嘔噁眩暈

膽胃不和
氣鬱生痰 → 溫膽湯

熱痰證：清熱化痰劑

咳嗽痰黃
粘稠難咯 → 清氣化痰丸、柴胡陷胸湯
發熱、口乾渴飲

寒痰飲證：溫化寒痰劑

痰色清白
質稀而多
→ 苓甘五味薑辛湯

風痰證：治風化痰劑

咳嗽痰多
惡風發熱 → 止嗽散(排行25)
支氣管炎

眩暈、頭痛 → 半夏白朮天麻湯

外感、惡寒
鼻塞、頭微痛 → 杏蘇散 (排行28)
咳嗽痰稀

解表劑・祛痰劑之臨床運用(一)

惡寒重、發熱輕、頭項強痛

口不渴、無汗、舌苔薄白

→ 桂枝湯、葛根湯、九味羌活湯、小青龍湯、荊防敗毒散。

風痰證→咳嗽痰多

惡風發熱

眩暈、頭痛

舌苔薄白

→ 止嗽散
半夏白朮天麻湯
杏蘇散

解表劑・祛痰劑之臨床運用(二)

發熱、微惡風寒，咽痛
口渴、有汗、
舌邊尖紅、苔微黃

→ 銀翹散、桑菊飲、麻黃杏仁甘草石膏湯

熱痰證→咳嗽痰黃
粘稠難咯
口乾渴飲
舌紅、苔黃膩

→ 清氣化痰丸
柴胡陷胸湯

解表劑・祛痰劑之臨床運用(三)

- 調劑處方參考例（1）

  葛根湯2.0 gm

  止嗽散2.0 gm

  X 4 X II

- 調劑處方參考例（2）

  止嗽散2.0 gm

  川芎茶調散 2.0 gm（**排行5**）：治風劑（疏散外風劑）

  X 4 X II

三、補益劑

- 具有補益人體氣血陰陽等作用治療各種虛證的方劑。
- 氣虛、血虛、氣血兩虛、陰虛、陽虛。
- 應辨清虛實真假。
- 對虛不受補者，宣先調理脾胃。
- 有補氣劑、補血劑、氣血雙補劑、補陰劑、補陽劑。

1. 補氣劑

- 用於：脾肺氣虛，面色萎白，食少便溏，舌淡苔白，脈虛弱，虛熱自汗。
- 四君子湯：參苓朮草
- 六君子湯：四君加陳皮、半夏
- 香砂六君子(**排行15**)：六君子加木香、砂仁
- 參苓白朮散
- 補中益氣湯(**排行19**)：黃耆、人參、白朮、當歸…。
- 生脈飲。

1. 補氣劑

調劑處方參考例：脾胃氣虛、濕阻氣滯證。脘腹脹滿或疼痛、嘔吐泄瀉、發熱惡寒。

香砂六君子湯 2.0 gm

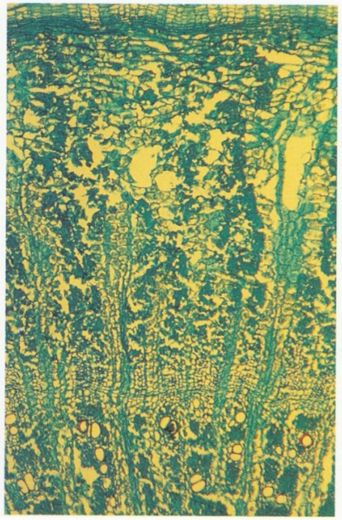
藿香正氣散（**排行26**）2.0 gm

X 4 X II

⇧膜莢黃芪

⇩藥材黃芪

⇩藥材黃芪橫切面



補中益氣湯之適應症(一)

1. 全身明顯倦怠感、體力低下、肩膀等處的肌肉酸痛、出現眩目、集中力差。
2. 骨質疏鬆症、白髮。
3. 增加精子活動力。
4. 增強記憶力。

補中益氣湯之適應症(二)

- 補中益氣湯:

  →對子宮下垂有療效；子宮張力↑。

  →方中：如去升麻、柴胡－作用減弱。

  單用升麻、柴胡－無作用。

  →併用升麻與柴胡可提高子宮肌張力，顯示升麻柴胡之升藥理作用。

2.補血劑

- 適用於：營血虧虛、面色萎黃、唇爪色淡、心悸、失眠、舌質淡。
- 四物湯、當歸補血湯、歸脾湯。
- 歸脾湯（**排行32**）：
  - 人參、白朮、黃耆、茯苓、甘草、遠志、酸棗仁、當歸…。
  - 能養血安神，治思慮過度、不眠、健忘。現多用於血小板減少性紫癜。

3. 氣血雙補劑

- 適用於：氣血兩虛，面色無華，心悸怔忡，食少倦怠，舌淡，脈虛無力。
- 八珍湯、炙甘草湯。

4. 補陰劑

- 適用於：陰虛、形體消瘦、頭暈耳鳴、潮熱顴紅、盜汗失眠、口燥咽乾、舌紅少苔。
- 六味地黃丸(**排行11**)、左歸丸、二至丸、七寶美髯丹。
- 天王補心丹(**排行30**)：人參、茯苓、玄參、丹參、五味、天門冬、酸棗仁…。
- 知柏地黃丸(**排行24**)。

主治腎火旺盛、虛寒盜汗。

5. 補陽劑(一)

- 適用於：腎陽虛弱，面色蒼白，形寒肢冷，腰膝酸痛，小便不利或頻數。腎氣丸、右歸丸、十補丸（腎氣丸加鹿茸、五味子）
- 腎氣丸：地黃、山茱萸、山藥、澤瀉、茯苓、牡丹皮、桂枝、附子。
- 牛車腎氣丸：治慢性腎炎、糖尿病自主神經功能障礙。

薯蕷 *Dioscorea opposita* Thunb.

藥材山藥 Rhizoma Dioscoreae

牛車腎氣丸之適應症

- 牛車腎氣丸是針對腎陽虛的方劑。
- 牛車腎氣丸對腎陽虛之尿液急迫感，殘尿感有改善。
- 牛車腎氣丸加葫蘆巴、蛇床子、冬葵子治前列腺肥大症。

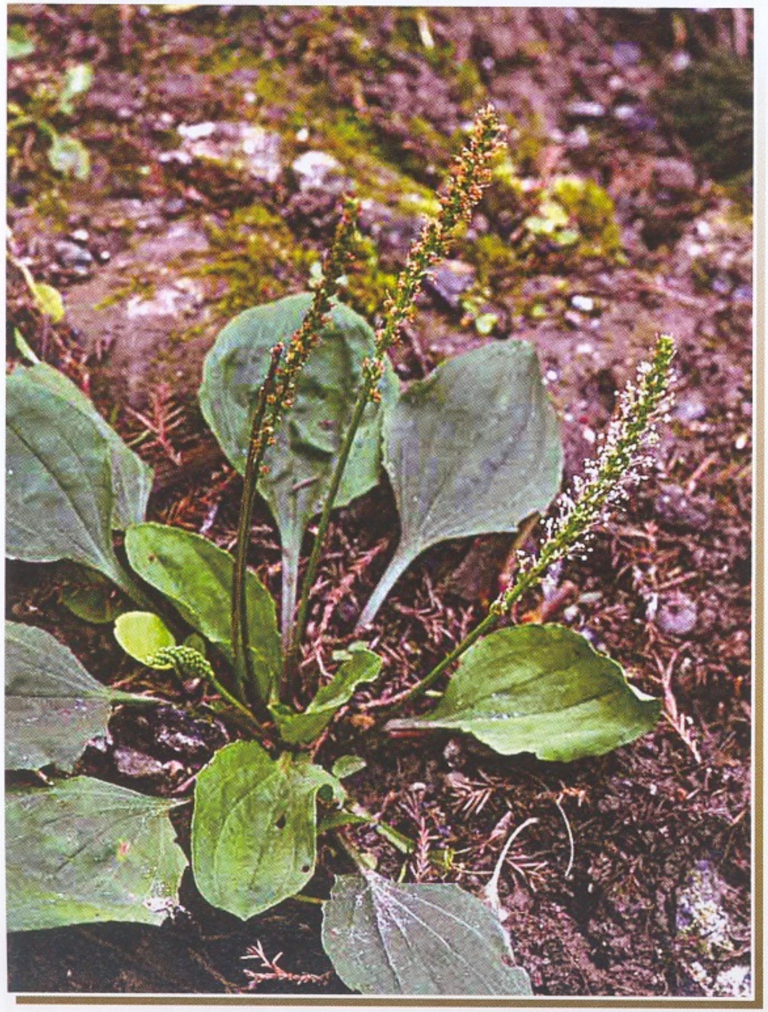
5. 補陽劑(二)

- 五子衍宗丸（丹溪心法）：

  枸杞子4，菟絲子4，覆盆子2，五味子0.5，車前子1。

- 治氣血不足，諸虛百損，腰膝酸軟，元陽衰敗，腎陰不足。 現臨床上治糖尿病，有保肝作用。

車前 *Plantago asiatica* L.



補益劑之臨床運用（一）

補氣→面色萎白
食少便溏
→補中益氣湯(調補脾胃、體力增強)
→香砂六君子(慢性胃炎、消化不良、食慾不振)

補血→面色萎黃
失眠
→ 歸脾湯

氣血雙補→面色無華
食少倦怠
→ 八珍湯

補益劑之臨床運用（二）

補陰→頭暈耳鳴
潮熱顴紅
口燥咽乾
舌紅

→天王補心丹(心血不足、健忘、怔忡、讀書善忘)
→六味丸(滋陰補腎)
→左歸丸(峻補腎陰、慢性腎炎)

補陽→形寒肢冷
小便不利

→ 腎氣丸（加葫蘆巴）
→ 右歸丸(陽衰無子、畏寒肢冷)

四、和解劑

- 具有和解少陽、調和肝脾、腸胃等作用。
  主治肝脾不和、腸胃不和。
- 有和解少陽劑、調和肝脾劑、調和腸胃劑。

1. 和解少陽劑(一)

- 適用於傷寒少陽證。證見往來寒熱

  胸脇苦滿、心煩喜嘔、默默不慾飲食，口苦、咽乾、目眩、脈弦。

- 小柴胡湯（傷寒論，**排行20**）。

  柴胡、黃芩、人參、甘草、生薑、大棗、半夏（製）。

  - 適用於感冒三五日，熱未退。

1. 和解少陽劑(二)

- 柴胡桂枝湯（傷寒論）
  - 即小柴胡湯與桂枝湯相合而成。具有和解少陽，兼解表邪之功。症見發熱惡寒，肢煩疼，微嘔。
- 柴胡加龍骨牡蠣湯

2. 調和肝脾劑

- 適用於肝脾失調，情志抑鬱，胸悶不舒。
- 加味逍遙散（校注婦人良方，**排行1**）：

  乃逍遙散(柴胡、當歸、茯苓、白芍、白朮、甘草和劑局方)加丹皮、梔子所組成。

  - 主治肝鬱血虛、煩躁易怒、頭痛目澀；慢性肝炎，更年期障礙，自律神經失調，不眠，月經不順，尿道炎，濕疹。
- 芍藥甘草湯(**排行17**)：芍藥、甘草。
  - 平肝解痙，主治胃痙攣，膽石症。

調劑處方參考例

肝炎GOT↑、GPT↑

- 加味逍遙散2.0
- 茵陳0.3　澤瀉0.3
- 白朮0.2　豬苓0.3
- 茯苓0.2

- 小柴胡湯1.5
- 桂枝茯苓丸1.5

- 小柴胡湯1.0
- 黃連解毒湯1.0
- 茵陳五苓散1.0

- 加味逍遙散2.0
- 溫清飲1.0
- 柴胡清肝湯0.5

3. 調和腸胃劑(一)

- 適用於邪犯腸胃，以致功能失調，寒熱夾雜，脘腹痞滿，噁心嘔吐，腹痛或腸鳴下痢。
- 半夏瀉心湯（傷寒論，**排行12**）。

  法半夏、黃芩、乾薑、人參、甘草、黃連、大棗、主治胃炎、腸炎、胃潰瘍、胃下垂、胃酸過多。

3. 調和腸胃劑(二)

- 口內炎：半夏瀉心湯加甘露飲（和劑局方）排名22：(生地、天冬、麥冬)

  腎陰虛，口舌失于滋養，虛火上炎，可致牙痛、口瘡、口臭、咽喉腫痛、目赤腫痛。

3. 調和腸胃劑(三)

丁香柿蒂湯（病因脈治）

丁香8.0　柿蒂8.0　人參4.0　生薑2.0

補氣溫中，降逆止呃。適用於久病體虛，脾胃不振，胃中虛寒所致之呃逆。

五、祛濕劑

- 具有化濕利水，通淋洩濁作用。
- 主治外濕，天雨濕蒸，冒霧涉水，汗出沾衣，人久處之，正不勝邪所致。內濕恣生冷，過飲酒，濕濁內勝。
- 本方劑多屬辛香溫燥，易耗傷陰津，孕婦慎用。
- 有燥濕和胃劑、清熱祛濕劑、利水滲濕劑、祛風勝濕劑。

1. 燥濕和胃劑(一)

- 適用於脾胃失和的脘腹痞滿，噯氣吐酸，嘔吐洩瀉。
- 平胃散　排名14

  蒼朮、厚朴、陳皮、甘草。主治急慢性胃炎、消化不良。
- 香砂平胃散：平胃散加香附、砂仁、白芍…。主治急慢性胃炎，消化不良，胃腸虛弱。
- 藿香正氣散　排名26（保濟丸）藿香、白芷、紫蘇、厚朴…。本方治夏天外感風寒，內傷濕滯，所引起之嘔吐、下痢、頭痛、發熱。

白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.

杭白芷 *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan

1. 燥濕和胃劑(二)
調劑處方參考例

- 感冒風寒腸胃炎(冬天)
  - 葛根黃芩黃連湯2.0
  - 香砂平胃散2.0

- 感冒風寒腸胃炎(夏天)
  - 葛根黃芩黃連湯2.0
  - 藿香正氣散2.0

2. 清熱祛濕劑

- 適用於濕熱外感、濕熱內盛。
- 主治黃疸，有保肝、降血脂作用。
- 茵陳蒿湯：茵陳蒿、梔子、大黃。
  - 主治黃疸型肝炎。
- 茵陳五苓散：茵陳蒿加五苓散。主治濕熱黃疸，小便不利者。

3. 利水滲濕劑

- 適用於水濕壅盛所致之水腫。
- 主治小便不利、口渴欲飲。
- 五苓散：豬苓、澤瀉、白朮、茯苓、桂枝。
  - 本方能健脾利水，胃內水分不能吸收而停滯。
- 豬苓湯：豬苓、澤瀉、茯苓、阿膠、滑石。
  - 本方主治膀胱炎、腎炎。

腎結石

- 豬苓湯加丹皮、車前子、芍藥。水煎煮效果較佳。

豬苓一錢半　　茯苓二錢　　澤瀉二錢

牡丹皮一錢半　　芍藥一錢半　　滑石一錢半

車前子二錢　　阿膠二錢(後放)

4. 祛風勝濕劑(一)

- 適用於風寒濕邪在表所致的頭痛，身體疼重，或風寒濕著於筋骨的腰膝頑麻痺痛，腳氣足腫。
- 疏經活血湯（萬病回春，**排行2**）

  當歸、川芎、白芍、地黃、茯苓、防風、羌活、白芷、牛膝、桃仁……

  本方通順筋絡中的滯血，祛風除濕。

  主治痛風、關節炎、坐骨神經痛、腰痛、平常嗜酒、下肢疼痛。

羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang

4. 祛風勝濕劑(二)

- 獨活寄生湯 (**排行7**)

  獨活、桑寄生、杜仲、牛膝、細辛、防風。

  主治風濕性關節炎（寒重者加桂枝）

  有治癒慢性腎炎報告：四川中醫1988(4)

六、清熱劑

- 具有清熱、瀉火、涼血解毒等作用。
- 主治裏熱證。熱之輕者為溫，熱之極者為火，外感溫熱之邪，傳變成裏熱證。
- 本類方劑以寒涼藥為主，不可久服，脾胃虛寒者，應注意保護胃氣。
- 有清熱解毒劑、清臟腑熱劑、清瀉胃腸熱劑。

1. 清熱解毒劑(一)

- 適用於三焦火毒熱盛、瘡癰腫毒，疔瘡紅腫熱痛。
- 黃連解毒湯**(排行53)** 、黃連、黃芩、黃柏、梔子。主治胃炎、口內炎、高血壓、便秘。

黃蘗 *Phellodendron amurense* Rupr.

1. 清熱解毒劑(二)

- 丹毒黃連解毒湯加金銀花。
- 預防肝病黃連解毒湯加五苓散、小柴胡湯。
- 口糜爛黃連解毒湯加甘露飲**(排行22)**

2. 清臟腑熱劑(一)

- 適用於某一臟腑所產生的火熱之證。
- 肝膽實火，用龍膽草。
- 熱在脾胃，用防風、山梔、生地配合，清胃涼血。
- 甘露飲排名22：生地、天門冬、麥門冬、石斛、黃芩、茵陳...主治胃腸濕熱，口內炎，口內潰瘍，齒齦炎，咽喉炎。

濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.

藥材茵陳 Herba Artemisiae Scopariae

茵陳蒿 *A. capillaris* Thunb.

2. 清臟腑熱劑(二)

- 口糜爛甘露飲加黃連解毒湯。
- 胃炎、口內炎甘露飲加半夏瀉心湯(**排行12**)：(半夏、黃連、黃芩。治胃腸炎、胃下垂、口內炎)。

2. 清臟腑熱劑(三)

- 龍膽瀉肝湯(**排行13**)：龍膽草、黃芩、梔子、車前子、生地、柴胡...。主治清肝膽實火，利下焦實熱。
- 急性肝炎、膽道炎、膀胱炎、尿道炎、帶下、子宮內膜炎。
- 蒼耳散(**排行21**)：蒼耳子、辛夷、白芷、薄荷、蔥白，主治鼻淵，傷風感冒經久不癒，流鼻涕腥臭牽引額頭疼痛，慢性鼻炎，過敏性鼻炎。

2. 清臟腑熱劑(四)

- 陰部癢痛、陰部濕疗。
  - 口服龍膽瀉肝湯
  - 外洗：

蛇床子50g 白礬10g

苦參50g 生百部30g

黃柏50g 防風20g

研粉末供外洗

2. 清臟腑熱劑(五)

- 辛夷散(**排行10**)：辛夷、白芷、升麻、防風、細辛...主治鼻塞，止痛作用較強。
- 辛夷清肺湯(**排行4**)：辛夷、黃芩、梔子、升麻、麥門冬、百合、知母，主治肺熱鼻生瘜肉，阻塞孔竅不通，肥厚性鼻炎，蓄膿症。

2. 清臟腑熱劑(六)

調劑處方參考例

- 感冒、鼻炎、喉痛、音啞
  - 辛夷清肺湯2.0・柴陷湯1.0・桔梗湯1.0（X4 X II）
- 感冒、肺熱、肥厚性鼻炎、咳嗽
  - 辛夷清肺湯2.0・銀翹散1.0・桑菊飲1.0（X4 X II）
- 感冒、過敏性鼻炎
  - 辛夷散2.0・小青龍湯1.0 ・香砂六君子湯1.0（X4 X II）

3. 清瀉胃腸熱劑

- 適用於胃腸熱劑
- 葛根黃芩黃連湯：葛根、黃芩、黃連、甘草。
  - 主治身熱下痢、裏急後重

燥濕和胃劑(二)・清瀉胃腸熱劑調劑處方參考例：

- 感冒風寒腸胃炎(冬天)
  - 葛根黃芩黃連湯2.0
  - 香砂平胃散2.0

- 感冒風寒腸胃炎(夏天)
  - 葛根黃芩黃連湯2.0
  - 藿香正氣散2.0

七、治風劑

- 具有疏散外風，平熄內風作用者。
- 外感風邪，病在肌表，以表證為主，在解表劑中論述。
- 本治風劑，即指風邪入侵肌肉、經絡、筋骨。
- 有疏散外風劑、平息內風劑。

1. 疏散外風劑(一)

- 適用於外風所致諸病。
- 川芎茶調散(**排行5**)。薄荷、川芎、荊芥、防風...服後清茶調下，常服清頭目。

  主治外感風邪所致之偏正頭痛、惡寒發熱、頭暈。

1. 疏散外風劑(二)
調劑處方參考例

- 川芎茶調散加蒼耳散(**排行21**)：辛夷、蒼耳、白芷、薄荷，即主治風邪上攻、風熱鼻淵、頭痛。
- 感冒、頭痛、鼻炎：
  - 川芎茶調散 1.5
  - 蒼耳散 1.5
  - 辛夷清肺散 1.5 X 4 X II
- 感冒、頭痛、咳嗽：
  - 川芎茶調散 2.0
  - 止咳散 2.0 X 4 X II

2.平息內風劑

- 適用於內風(體內陽氣亢逆)肝陽偏亢。
- 天麻鉤藤飲(天麻、鉤藤、石決明、黃芩….)
- 主治肝陽偏亢、頭痛、眩暈、失眠。

天麻 *Gastrodia elata* Bl.

藥材天麻 Rhizoma Gastrodiae

八、理血劑

- 具有活血或止血作用。
- 治療瘀血或出血病證的方劑。
- 有活血祛瘀劑、止血劑。

1. 活血祛瘀劑(一)

- 適用於各種瘀血病證、外傷瘀腫。
- 血府逐瘀湯**(排行16)**。桃仁、紅花、當歸、生地、川芎、赤芍、牛膝、柴胡、枳殼、桔梗。

  本方為桃仁四物與四逆散（枳殼易枳實）再加桔梗、牛膝而成。

主治胸中瘀血證，胸痛，頭痛日久不癒，心悸、失眠多夢。

顱腦損傷綜合證、腦動脈硬化性精神障礙，高脂血症。

1. 活血祛瘀劑(二)

- 註1 ：

- 四逆湯（傷寒論）。溫裏劑(回陽救逆劑):

  附子、乾薑、甘草。回陽救逆、 溫中止瀉、

  心臟衰弱 、脫汗症、手足厥冷。

- 四逆散（傷寒論） 。和解劑(調和肝脾劑):

  柴胡 、枳實 、白芍、甘草 。能透解鬱熱、調和肝脾，為熱厥之劑。

  熱厥即熱邪傳裏，鬱阻陽氣，不能外達，致四肢厥冷，用于：手足厥冷，膽石症、胃炎、胃瘍。

1. 活血祛瘀劑(三)

- 補陽還五湯(黃耆、當歸、赤芍、地龍、川芎、桃仁、紅花)
  - 主治中風後遺症

2.止血劑

- 膠艾湯(阿膠、艾葉.....)主治產後下血不止。

九、治燥劑

- 具有輕宣燥邪或滋陰潤燥作用。
- 燥症有內、外燥之分
- 外燥指感受秋令燥邪所致
- 內燥指臟腑津虧液耗所致
- 有輕宣外燥劑、滋潤內燥劑。

1. 輕宣外燥劑

- 適用於秋令涼燥犯肺，症見惡寒發熱，乾咳無痰，咽喉乾燥。
- 清燥救肺湯(桑葉、石膏、人參、杏仁....)

2. 滋潤內燥劑(一)

- 適用於臟腑津液虧耗的內燥證。
- 麥門冬湯**(排行29)**：麥冬、半夏、人參、大棗。能生津益胃，降逆下氣，主治咳吐涎沫，咽喉乾燥。
- 麥冬、天冬、石斛、沙參、玉竹各五錢。

2. 滋潤內燥劑(二)

- 糖尿病麥門冬湯加天門冬、天花粉、五味子，或麥門冬湯加八味丸。

十、安神劑(一)

- 具有安神定志作用，治療神志不寧的方劑。
- 實證宜重鎮安神劑；虛證宜滋養安神劑

1.重鎮安神劑

- 適用於心肝陽亢，火熱擾心。
- 柴胡加龍骨牡蠣湯：
  - 即小柴胡湯去黃芩、甘草，加龍骨....
  - 為和解劑，和解少陽、通陽瀉熱、鎮靜安神之功。

十、安神劑(二)

2.滋養安神劑

- 適用於陰血不足、心悸怔忡，健忘。
- 酸棗仁湯(**排行23**)：酸棗仁、知母、茯苓、川芎。
- 主治虛勞、虛煩不得眠。
- 補陰劑。

- 神經性失眠加甘麥大棗湯。
  - 甘麥大棗湯、甘草、小麥、大棗，主治養心安神。

十、安神劑(三)

2.滋養安神劑

- 天王補心丹(**排行30**)：酸棗仁、柏子仁、天門冬、人參、丹參、五味子...

主治陰血虧虛，心神失養，口舌生瘡，舌紅少苔，補陰劑。

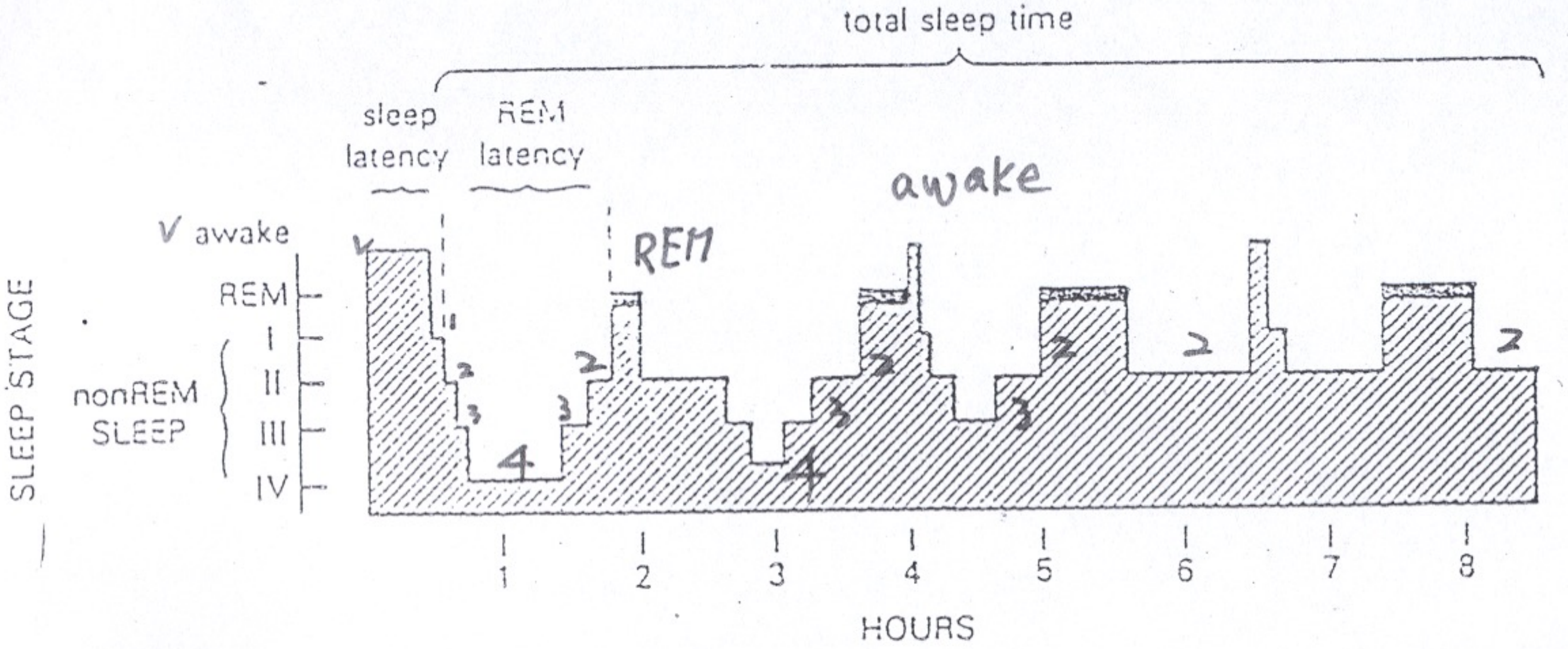


FIGURE 2 An idealized night's sleep in a normal young adult.

健保複方中藥用量排行

排行	複方基準方名	累進用率
1	加味逍遙散	3.3%
2	疏經活血湯	6.2%
3	葛根湯	8.4%
4	辛夷清肺湯	10.6%
5	川芎茶調散	12.6%
6	銀翹散	14.5%
7	獨活寄生湯	16.4%
8	麻杏甘石湯	18.1%
9	小青龍湯	19.7%
10	辛夷散	21.2%

11. 六味地黃丸	22.7%
12. 半夏瀉心湯	24.2%
13. 龍膽瀉肝湯	25.6%
14. 平胃散	26.9%
15. 香砂六君子湯	28.3%
16. 血府逐瘀湯	29.6%
17. 芍藥甘草湯	30.8%
18. 桑菊飲	32.1%
19. 補中益氣湯	33.3%
20. 小柴胡湯	34.5%

21	蒼耳散	35.7%
22	甘露飲	36.8%
23	酸棗仁湯	37.9%
24	知柏地黃丸	39.0%
25	止嗽散	40.1%
26	藿香正氣散	41.0%
27	荊防敗毒散	42.1%
28	杏蘇散	43.1%
29	麥門冬湯	44.1%
30	天王補心丹	45.1%

開口便笑笑古笑今
凡事付之一笑
大肚能容容天容地
於人無所不容

報國寺

天長地久

老子

天地之所以能長且久者

以其不自生故能長生

不要第一個使用新藥

不要最後一個放棄舊藥